क्या मेरा “स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" बदला जा सकता है?

जी हाँ, इसे किसी भी समय बदला जा सकता है। साल में कम से कम एक बार, <u>तथा</u> निम्नलिखित स्थितियों में अपने डॉक्टर के साथ अपने “स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" की समीक्षा करनी या इसे नवीकृत करना उचित होता है:

- आपके स्व्यस्थ्य में बदलाव आता है, या
- आप अस्पताल जाते हैं, या
- आप "असिस्टिड लिविंग" या "रेज़ीडैनशीअल केअर" जैसी सहायता प्राप्त देखभाल सुविधा में जाते हैं।

मेरा “स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" फॉर्म कहाँ रखा जाता है?

कई अस्पताल आपके फॉर्म की कॉपी रखते हैं। परन्तु यह सिफारिश की जाती है कि आप इसकी एक कॉपी रखें तथा अन्य लोगों को इसके बारे में बताएँ। यह महत्वपूर्ण होता है यदि:

- आप अस्पताल, ऐमरजंसी विभाग, "असिस्टिड लिविंग" या "रेज़ीडैनशीअल केअर" जैसी सहायता प्राप्त देखभाल सुविधा में या किसी भी डॉक्टरी अपोइन्टमेंट के लिए जाते हैं।

जब आप अस्पताल से रवाना होते हैं, तब आपको आपका फॉर्म रखने के लिए दिया जाता है। इसे अपने घर में फ्रिज पर लगा लीजिये। अपने परिवारजनों को बताईये कि ये वहाँ है।

प्रश्न पूछना तथा अपने भविष्य के स्वास्थ्य देखभाल फैसलों के बारे में बातचीत करना अच्छा होता है।

अपने परिवार के साथ अपनी मौजूदा तथा भविष्य की इच्छाओं के बारे में बातचीत करें। उन्हें अपनी डॉक्टरी अपोइन्टमेंटों पर बुलाएँ। संकट से पहले इस बारे में बात करना महत्वपूर्ण होता है ताकि आपका परिवार तथा आपका/आपके वैकल्पिक निर्णयकर्ता तैयार रहे/रहें।

वैकल्पिक निर्णयकर्ता कौन है?

बी.सी. में वैकल्पिक निर्णयकर्ता एक परवारिक सदस्य या नज़दीकी मित्र होता है जिस के पास उस समय आपके लिए स्वास्थ्य देखभाल निर्णय करने का कानूनी अधिकार होता है, जब आप स्वयं अपनी इच्छाएँ व्यक्त नहीं कर सकते। यह महत्वपूर्ण होता है कि आपके 'वैकल्पिक निर्णयकर्ता' को उस देखभाल के बारे में पता हो जो आप चाहते हैं।

“अडवांस केअर प्लानिंग” तथा जीवन के अंतिम समय पर निर्णय लेने संबंधी अधिक जानकारी के लिए संपर्क करें

www.health.gov.bc.ca,
www.healthlinkbc.ca or
www.fraserhealth.ca

जीवन के अंतिम समय पर देखभाल का

www.fraserhealth.ca

इस दस्तावेज़ पर दी गयी जानकारी केवल उस व्यक्ति के लिए है जिसे यह दस्तावेज़ सेहत संभल टीम द्वारा दिया जाता है।

Print Shop #262740 (August 2012)

Hindi

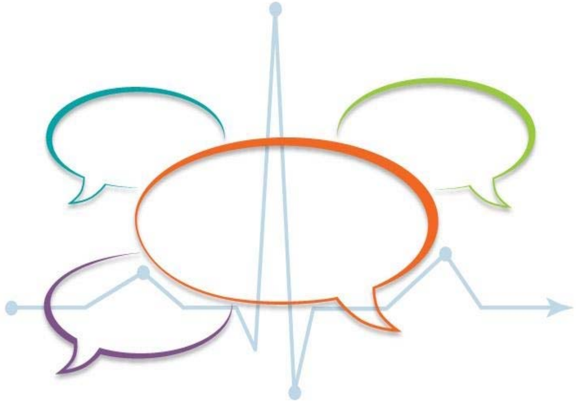
“मेडिकल आर्डर फॉर स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट”

(इलाज के प्रयोजन संबंधी डॉक्टरी निर्देश)

या ‘MOST’ (मोस्ट)

यह क्या है?

क्या मुझे यह तैयार करना चाहिए?



बातचीत से सबसे अधिक लाभ लेना

fraserhealth Better health. Best in health care.

“मेडिकल आर्डर फॉर स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट” (इलाज के प्रयोजन संबंधी डॉक्टरी निर्देश) क्या है?

यह बातचीत पर आधारित "अडवांस केअर प्लानिंग" (अग्रिम देखभाल योजना) का डॉक्टर की ओर से दिया जाने वाला आदेश है जो आपके आदर्शों, उद्देश्यों तथा उपलब्ध इलाज की सीमा के बारे में पता लगाता है। एक बार जब निर्णय ले लिए जाते हैं तो आपका डॉक्टर “मेडिकल आर्डर फॉर स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट” या MOST फॉर्म पर इन्हें दर्ज कर सकता है। इसके साथ देखभाल प्रदानकर्ताओं को उन बातों का आदर करने में मदद मिलती है जो आपके लिए महत्वपूर्ण हैं। आपको इसकी एक कॉपी दी जाएगी ताकि आप देखभाल की सभी व्यवस्थाओं में अपनी इच्छाएँ बता सकें।

“मेडिकल आर्डर फॉर स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट” का फॉर्म निम्नलिखित कार्यों के लिए आदेश प्रदान करता है:

- Cardiopulmonary Resuscitation (कार्डियोपलमोनेरी रस्सीटेशन) (CPR) (सी.पी.आर.) के लिए, यदि आपके दिल की धड़कन या साँस रुक जाए। जब हम मशीनों के इस्तेमाल तथा आपकी छाती पर दबाव डाल कर आपके दिल और आपकी साँसों को दोबारा शुरू करने का प्रयास करते हैं, उसे सी.पी.आर. कहा जाता है। हो सकता है कि आपके लिए यह उचित न हो क्योंकि यह चिरकालीन बिमारी के प्रभाव को नहीं बदल सकता।
- डॉक्टरी इलाज के लक्ष्यों में राहत पहुँचाना शामिल हो सकता है या वे अधिक विस्तृत हो सकते हैं और उनमें "इनटेनसिव केअर" (गहन देखरेख) शामिल हो सकती है। आपके डॉक्टर उस इलाज की सिफारिश करेंगे जो आपके लिए उचित है।

"स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" के बारे में किसे अपने डॉक्टर से बात करनी चाहिए?

हम आपको **“मेडिकल आर्डर फॉर स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट”** तैयार करवाने का सुझाव देते हैं, यदि आप:

– चिरकालीन या ज़िन्दगी को सीमित करने वाली बिमारी के साथ जीवन व्यतीत कर रहे हैं

– "असिस्टिड लिविंग" (ऐसा निवास जहाँ सहायता प्रदान की जाती है) या "रेज़ीडैनशीअल केअर" जैसी सहायता प्राप्त देखभाल सुविधा में जाने की योजना बनाते हैं

– नर्सें या अन्य सेहत देखभाल कर्मचारी घर में आपकी देखभाल करते हैं

– भविष्य में मिलने वाली देखभाल तथा इलाज के बारे में आप लिखित योजना बनाते हैं

"स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" एक विकल्प है। स्वास्थ्य देखभाल सेवाएँ प्राप्त करने के लिए आपके पास यह होना अनिवार्य नहीं है। यह बच्चों पर लागू नहीं होता।

मैं और मेरा डॉक्टर किस बारे में बातचीत करेंगे?

- आपके लिए क्या महत्वपूर्ण है
- आपकी सेहत और भविष्य में यह कैसी हो सकती है और इलाज की किस्में जो असरदार हो सकती हैं
- जीवन के अंतिम समय पर देखभाल के विकल्प
- यदि आप अपनी बात बताने से असमर्थ हों तो आपकी इच्छाएँ कौन व्यक्त करेगा (वैकल्पिक निर्णयकर्ता)

अपने डॉक्टर से बातचीत करने से आपको अपने लिए सब से उचित चुनाव तथा योजना को समझने में मदद मिल सकती है। अपने परिवार को शामिल करना सबसे उत्तम है ताकि वे आपकी सहायता करने के योग्य हो सकें।

मुझे “स्कोप ऑफ़ ट्रीटमेंट आर्डर" की आवश्यकता क्यों पड़ेगी?

कई लोग जब बहुत अधिक बीमार हो जाते हैं, तब वे अपने स्वास्थ्य की देखभाल के बारे में निर्णय लेने के योग्य नहीं रहते। यदि आप अपनी इच्छाएँ व्यक्त नहीं कर सकते या स्वास्थ्य देखभाल संबंधी निर्णय नहीं ले सकते तो MOST आदेश आपकी देखभाल की राह दिखा सकता है।

जब तक आप योग्य होते हैं, तब तक स्वास्थ्य देखभाल संबंधी इलाज के लिए आपकी सहमति आवश्य ली जाती है।